

# 私たちオレンジサポート員です！



## ☆オレンジサポート員って？

認知症サポーターの方で、さらに認知症のことを学び、地域包括支援センター等の専門職と連携して活動している人たちです。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの為に自身ができることから始めていただいています。

## ☆どんな活動をしているの？

主な活動は認知症関連の講座等の協力や認知症カフェのお手伝い、地域での活動の協力をしています。

また、「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」の普及啓発活動である「ロバ作り」も行っています



## ☆鎌ヶ谷市に何人くらいいるの？

現在のサポート員は55名です。

認知症の方とその家族の相談、  
地域の見守りをしています。

鎌ヶ谷市役所 高齢者支援課  
地域包括支援係  
電話047-445-1384





# オレンジサポート活動

☆認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの普及啓発活動として、マスコットキャラクターのロバ作りをしています！

サポーター員はもちろん、地域住民、認知症の人およびその家族、専門職等が参加されています。

- ・認知症の人や家族を含む地域の高齢者が気軽に集い、活動できる
- ・認知症の理解を深める
- ・早期発見、早期支援としてのつなぎ
  - ・専門機関、専門職へのつなぎ
- ・こどもを含めた多世代交流 etc……



☆実際の活動では

- ・認知症サポーター養成講座
- ・オレンジカフェ
- ・認知症家族交流会
- ・認知症講演会
- ・楽笑トレーニング

※各事業についてはホームページや広報でも掲載しております

☆今後行う事業

- ・グループホームの見学
- ・子供向け認知症サポーター養成講座
- ・介護者教室等

※今後も地域での活動の場を広げていきたいと考えております



ロバのように急がず、一步一步着実にできることから始めてみよう