

## 『見守り応援団ポスター』を掲示してもらいました！

こんにちは。南部地域包括支援センターの渡邊です。

11月16日(木)に馬込沢自治会館で認知症サポーター養成講座を開催し、[鎌ヶ谷市老人クラブ](#)『馬込沢交友クラブ』の会員16名の方にご参加いただきました！



70～80代の方が大多数。日頃から南部小学校の見守りボランティアや火の用心の見守り等地域の活動をされている方ばかりでしたので、とても緊張しました。

認知症サポーター養成講座のテキストと合わせて、具体的な対応の事例を出して説明させて頂いたこともあり、「あーそういう事ねえ・・・」と納得される方。自身の認知症状が年相応の物忘れなのか、認知症なのか不安に思われていた方。皆さん熱心に受講されていました。

### 参加者のアンケートから

- ・今は大丈夫。77才ですが、今後は心配です。
- ・大変いいお話が聞けました。
- ・妻が軽い認知症なので大変参考になりました。また時々お聞きしたいと思います。
- ・健忘症で困っています…

認知症とは色々ある様でどの先生に診ていただくのが良いのか具体的に教えて欲しい。

実際に介護されている方も参加され、『詳しく聞けて良かった』とのお声や、『欠席された方のためにも資料が欲しい』等の反響頂き、開催して良かったと思いました。

今後も地域の皆様に認知症の理解を深めて頂き、支え合うまちづくりのきっかけに養成講座を続けて行ければと思っています。

### 【資料抜粋】

食事を済ませたのに、食事をしていないと言う

認知せず、関心を他に逸らす

食事を済ませたこと自体を忘れてしまっていますので、いくらかからせようと取っても、かえって不潔を招いてしまいます。一旦気持ちを切り止めて、お茶を出す等、気分転換を促しましょう。

難聴があれば改善し、人の話に傾けましょう

き=聞く

☆人の意見を聞く柔軟性！必要です♪

※国際アルツハイマー病学会は難聴を「予防できる因子の中で最も大きなもの」と指摘されています。

### 見守り応援団ポスター



鎌ヶ谷市南部地域包括支援センター

