



認知症サポーター養成講座を開催致しました！



認知症サポーターキャラバン

こんにちは、南部包括の保健師の古谷です。

6月21日に鎌ヶ谷グリーンハイツ管理棟で『[認知症サポーター養成講座](#)』を開催しました。今回は、『鎌ヶ谷グリーンハイツ管理組合』の作業員の方と『大成有楽不動産株式会社鎌ヶ谷グリーンハイツ管理事務所』の方が対象で、15名の方が受講者して下さいました。

テキストを説明しつつ、途中で具体的な事例を交えながら認知症の症状などについて説明した後で、講座用のDVDの視聴から、認知症サポーターについての説明や認知症の方への対応方法について3つの場面を例にした動画を見ていただきました。

今回受講していただいた方は、高齢の方が多く暮らしているグリーンハイツで活動されていることもあってか、皆様真剣な表情で講座を受講されていました。

講座終了後には認知症高齢者の免許返納についての質問がありました。車の運転をやめた方が良い状況でも本人が運転をしたいと思っている場合もありますが、そのようなケースではご家族や販売店の協力していただくことが多いことをご説明させていただきました。

またオレンジサポート員の小林様より、夕方になると50棟以上あるグリーンハイツ内で区別がつかず迷ってしまう方がみられることや、その際にはゆっくりと一緒に歩いてお話していただくと良いことを教えて頂きました。認知症に優しい街づくりを考える第一歩になる様に、今後も地域の皆様と連携して行きたいと思えます。

受講後は認知症サポーターの証であるカードに加えて、グリーンハイツの認知症サポート員や住民の方々が中心となって製作したロボのマスクを贈呈して下さいました。

今後も地域で生活する皆様により良い暮らしの為、認知症サポーター養成講座も含めて、様々な活動を続けていければと思っております。



鎌ヶ谷市南部地域包括支援センター



～このまちにはやさしい「見守り応援団」がいます～
『見守り応援団ポスター』

